

La gestion de la douleur au domicile

Objectifs de la formation

- Connaître et comprendre les différents mécanismes de la douleur
- Connaître les différents signes de la douleur chez un patient que ce soit des manifestations verbales ou non verbales
- Connaître les différents paliers de traitements médicamenteux pour faire face aux manifestations douloureuses Savoir faire les bons gestes en tant que soignant pour soulager la douleur
- Evaluer ses propres pratiques professionnelles pour tendre vers des soins bienveillants



A QUI S'ADRESSE LA FORMATION

IDE, aide-soignant

ORGANISATION

Durée : 2 jours (14 heures)

SUIVI ET AMELIORATION DES PRATIQUES (EN PRESENTIEL OU EN NON PRESENTIEL)

- Travail sur les problématiques soulevées lors de la troisième journée
- Mise en place d'outil de suivi à long terme
- Evaluation de la formation
- Réponse à des questionnaires
- Restitution orale et écrite des participants, bilan individuel

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Apports théoriques/diaporama
- Cas concrets
- Débats/ discussions

INGENIERIE

PEDAGOGIQUE

Vincent Lautard
Infirmier juriste formateur conseil
Membre du comité scientifique
Cofordis

FORMATEUR

Cadre de santé et juriste spécialisé
en droit de la santé et de la
protection sociale

Programme

– réf. : P.SA.GESODOM

DEROULE DU PROGRAMME DE DPC

Analyses de pratiques professionnelles

- ✓ Cas concret
- ✓ Travail sur support vidéo MobiQual. (travail sur le film « douleurs »)
- ✓ Echange et réflexion sur la notion de douleur et sur leur pratique quotidienne des soins

Acquisition, perfectionnement de connaissances et de compétences

1. Qu'est-ce que la douleur ?

2. La douleur au domicile : état des lieux

3. Comprendre les différents types de douleurs pour mieux les combattre

- ✓ Les différents mécanismes de la douleur
- ✓ Les principales pathologies potentiellement douloureuses
- ✓ La prise en charge de la douleur au niveau préventif et curatif

4. Le rôle de l'infirmier et de l'aide soignant

- ✓ Le positionnement face au patient
- ✓ Le positionnement face aux accompagnants
- ✓ Le positionnement au domicile, sphère privée du patient
- ✓ Evaluer le niveau de douleur (différentes échelles de la douleur adaptées aux patients)
- ✓ Traiter concrètement la douleur (les gestes, les postures, les différents paliers des traitements médicamenteux et leurs effets...)
- ✓ Suivre l'évolution de la douleur (fiche de suivi adaptée au patient)

5. La douleur chez un patient présentant des troubles cognitifs

- ✓ Les démences et maladie d'Alzheimer et la sensation de douleur

6. Soulager la douleur, un grand pas vers la bienveillance.