

A QUI S'ADRESSE LA FORMATION

Tout public

Ne nécessite pas de pré-requis

ORGANISATION

Durée : 1 jour (7 heures)

METHODES

Atelier de formation construit dans un esprit pragmatique, où l'action domine la théorie,

Les exercices pratiques et mises en situation alternent entre les cas « réalistes » et les cas « décalés » pour permettre à chacun de prendre le recul nécessaire et d'intégrer les outils et les meilleures pratiques.

La pédagogie est progressive et évolutive, suivant « brique sur brique » ce qui a été acquis précédemment pour un apprentissage exponentiel, renforcé et complet.

INGENIERIE PEDAGOGIQUE

Audrey Pouilly

Grégory Caumes

Avocat – Expert droit de la santé

Membre du comité scientifique

Cofordis

La prise de parole en public

Objectifs de la formation

- Différentes approches afin de prendre confiance et d'améliorer sa prise de parole en public.

Programme – réf. : P.FO.PRIPP



- **Module 1 : Évaluer ses moyens personnels d'expression, renforcer ses atouts et travailler ses points faibles**
 - ✓ Établir votre check-up personnalisé
 - ✓ Valoriser vos atouts et vos talents cachés
 - ✓ Diagnostiquer vos pistes d'amélioration
 - ✓ Dans l'atelier "Diagnostic et grand oral", l'animateur vous apporte ses recommandations pour passer dans les différents ateliers
- **Module 2 : Valoriser son image et affirmer son style**
 - ✓ Décoder votre image émise et perçue
 - ✓ Trouver et affirmer votre style
 - ✓ Quelles couleurs, quelles formes, quelles matières ?
 - ✓ L'atelier "Style et attitude" vous apporte des repères pour préciser votre image et affirmer votre style
- **Module 3 : Rendre son message percutant**
 - ✓ Choisir son objectif et garder le cap
 - ✓ Comprendre le contexte et l'environnement, maîtriser les enjeux
 - ✓ Adopter le style, le plan et la sémantique adaptés
 - ✓ Conclure avec efficacité
- **Module 3 : Rendre son message percutant (suite)**
 - ✓ Dans l'atelier "Structuration et méthode", vous préparez vos interventions grâce aux méthodes des professionnels de la communication en public
- **Module 4 : Gagner en assurance dans ses interventions**
 - ✓ Réguler son émotion avant et dans l'action
 - ✓ Prendre toute sa place
 - ✓ Mobiliser son énergie
 - ✓ Développer sa présence et sa conscience de la situation et du groupe
 - ✓ Dans l'atelier "Coaching vidéo", vous utilisez et vous vous appropriez les moyens de gérer votre émotion et de développer votre présence
- **Module 5 : faire de sa voix un atout majeur**
 - ✓ Découvrir sa vraie voix
 - ✓ Prendre conscience de son "capital voix" et découvrir toutes ses possibilités
 - ✓ Élargir sa palette d'expression orale
 - ✓ Dans l'atelier "Voix et diction", vous expérimentez les techniques vocales et les exercices de diction pour élargir votre palette et développer toute votre aura